

Zwanger worden en gezond zwanger zijn is niet vanzelfsprekend!

Waar het bij sommigen naar wens verloopt, zijn er veel stellen die al jaren met een kinderwens rondlopen en al van alles geprobeerd hebben (recent onderzoek toont aan dat zelfs 1 op de 6 mensen met onvruchtbaarheid te maken krijgt). En als het dan zover is en je bent in verwachting, dan gebeurt er zoveel in je lijf dat dat alle aandacht vraagt. Naast de vreugde die het geeft kan je te maken krijgen met zwangerschapsklachten: hormonen die door je lijf gieren en voor enorme mis-selijkheid zorgen of bekkenklachten die steeds erger worden naarmate je buik groeit. Je wilt liever geen medicatie gebruiken, maar is er wel een alternatief? Ja! Meer dan je denkt!



Annemieke

Bij MeCeBi is Annemieke zwangerschaps- en vruchtbaarheidsconsulent. Ze geeft in deze consulten ondersteuning op het gebied van voeding, supplementen, leefstijl, en overige natuurlijke middelen. Annemieke: al van jongs af aan ben ik gegrepen door alles wat met moeder en kind, zwangerschap en bevalling te maken heeft. Hoe bijzonder is het dat een mensje tot leven komt in de buik van de moeder en uitgroeit tot een uniek kindje. En ook: hoe moeilijk kan het zijn als je samen al lang uitkijkt naar een kindje maar deze wens onvervuld blijft. Tijdens consulten neem ik graag tijd voor je zorgen en vragen en luister ik naar je zodat ik een beeld krijg van hoe je ondersteund kan en wil worden.

Er zijn verschillende factoren die een rol spelen in het zwanger worden en het gezond zwanger zijn. Aan de basis van wat je zelf kunt doen staat goede, onbewerkte voeding en gezuiverd drinkwater. (Biologische) groenten en fruit levert bouw- en voedingsstoffen en suiker en geraffineerde koolhydraten onttrekken voedingsstoffen. Dit kan echt een groot verschil geven in de fitheid of juist klachten die je ervaart in de zwangerschap en bovendien geef je gezonde darmen (tijdens de bevalling) ook aan je baby mee. Daarnaast is stress van grote invloed op zowel je lijf als je baby. Het vreet mineralen, zorgt voor verzuring en heeft rechtstreeks invloed op je hormoonhuishouding, schildklier, andere organen en daarmee op je vruchtbaarheid. In de zwangerschap kan het de groei van je kindje remmen of verstoren en het kan van invloed op zijn/haar (latere) emotionele welzijn zijn.

Maar er kan meer zijn. Heb je in je leven veel antibiotica gebruikt, hormoonbehandelingen of andere medicatie, dan kan dit een verstorend effect hebben op je energieniveau in de zwangerschap maar ook op je vruchtbaarheid. Ook opgeslagen emoties zoals diep verdriet of trauma kunnen belemmerend werken. Tekorten in jouw lijf kan ik testen en kunnen soms heel makkelijk en op een natuurlijke manier worden aangevuld. Je kan bijvoorbeeld last hebben van ijzertekort terwijl je waarde binnen de reguliere marge valt, want regulier liggen de grenswaarden bij bloedonderzoek anders dan in de complementaire geneeskunde. Er zijn fijne middelen voor ijzertekort die geen andere klachten geven zoals obstipatie.

Als je zwangerschap goed verloopt kan het ook fijn zijn om een eenmalig consult in te plannen waarbij Annemieke advies kan geven om

zo gezond mogelijk de zwangerschap door te komen en je baby een goede start mee te geven. Dit kan ook online.

Rianne deelt haar ervaring met de zwangerschapsconsulten:

“Vermoeidheid speelt een grote rol in mijn leven. Rond mijn 16e heb ik periodes van grote vermoeidheid gehad en sinds de komst van mijn kinderen ben ik doorlopend moe. In mijn laatste zwangerschap ben ik zelfs ziek van de vermoeidheid geweest en moest ik alle zeilen bij zetten om de dag door te komen. Ik ging 's avonds om 20.00 uur naar bed, maakte lange nachten maar kon 's ochtends alsnog mijn bed niet uit komen. Wij waren bekend met MeCeBi, waardoor ik hen heb ingeschakeld. Ik wilde graag meer energie ervaren in mijn zwangerschap en wilde weten of harde buiken en bekkenklachten -waar ik in de vorige zwangerschappen al vroeg en veel mee te maken had- voorkomen konden worden.

Annemieke heeft zowel supplementen als andere natuurlijke middelen ingezet. Magnesium hielp goed bij mijn harde buiken en de kramp in mijn benen en ook merkte ik dat mijn bekkenklachten na een week of twee al verdwenen waren. Mijn vermoeidheid bleek onder andere te komen door het Pfeiffer-virus, wat te testen is met Bioresonantie. Ook hier kon tijdens de zwangerschap een natuurlijk middel voor ingezet worden. De waarden zakte goed, wat betekent dat de Pfeiffer het lichaam uit gaat. Mijn vermoeidheid verliep met vlagen, maar de middelen die Annemieke inzette zorgde steeds weer voor verbetering. Tussendoor hadden we steeds contact of alles nog naar wens was, waarbij Annemieke soms een kleine aanpassing deed, waarop de klachten verdwenen. Door dit alles had ik een veel positievere ervaring met de zwangerschap dan bij onze andere kinderen.”

Annemieke: Ik vind het zo mooi dat er veel mogelijk is om aan te vullen en te behandelen en zelfs op een natuurlijke manier. Veel vrouwen denken hun tijd in de zwangerschap wel uit te zitten, maar dat hoeft echt niet! Met behandeling en de juiste middelen geef je ook je baby een goede start mee. Er is verbetering mogelijk bij (extreme) misselijkheid, bekkenklachten, vermoeidheid, blaasontsteking, candida, hoofdpijn, jeuk maar ook bij emotionele klachten, angsten, trauma en slecht slapen. Er zijn ondersteunende middelen voor tijdens de bevalling en tijdens de kraamtijd voor moeder en kind bij klachten als borstontsteking of darmkrampjes. Iedereen die wil krijgt informatie mee met belangrijke tips over voeding, bevalling, kraamtijd en ouderschap.

Een eerste consult duurt drie kwartier. Vooraf vul je een vragenlijst in en deze bespreken we dan tijdens het consult. Ook kun je al je vragen stellen. In overleg bespreken we welke aanpak het beste bij jou past. Ook krijg je tips en adviezen mee. Afhankelijk van je vragen en/of wensen kan een volgend consult ingepland worden.

Over MeCeBi

MeCeBi is een landelijk werkend medisch centrum waar mensen met chronische ziekten en/of klachten behandeld worden. MeCeBi is gevestigd in Putten, Ede en Hoogeveen. Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website: www.meccebi.nl. Ook kunt u ons bellen op 0341-354112 of e-mailen naar: info@meccebi.nl